



Le mot du président

Nous allons poursuivre nos actions...



Cette année, comme l'année dernière, notre Assemblée Départementale s'est tenue à l'Hôtel IBIS rue de la Motte à Rouen. Ce fût, comme d'habitude, un moment privilégié d'échanges avec nos adhérents présents, même si ceux-ci, d'années en années sont de moins en moins nombreux.

Pour beaucoup, les problèmes de santé et de mobilité sont un frein à tous déplacements,

j'ai une pensée particulière pour eux.

Au cours de cette séance, nous avons procédé au renouvellement partiel des membres du Comité.

4 membres ont accepté le renouvellement de leur candidature, et 2 nouveaux membres se sont présentés.

J'adresse mes remerciements aux collègues qui, après de nombreuses années, ont décidé de ne pas se représenter au Comité, en continuant à participer aux activités de l'association, ils vont contribuer à la pérenniser.

N'hésitez pas à parler autour de vous de notre association, tous les retraité(e)s sont les bienvenu(e)s !

Notre Comité s'est réuni le 20 avril 2026 pour désigner la nouvelle composition du bureau.

Merci pour votre soutien et votre fidélité.

Bien chaleureusement,

Gérard Bisiou



Prochaines Sorties pédestres

Mardi 8 septembre Fontaine le Bourg

Rdv à 14 h à l'église (possibilités de se garer le long de la route)

Mardi 6 octobre Bosc Guerard

Rdv à 14 h à l'église

Mardi 3 novembre St Martin du Vivier

Rdv à 14 h à l'église

Mardi 1er décembre Rouen

Rdv à 14 h devant Théâtre des Arts

Pour toutes demandes de précisions, vous pouvez contacter :

Françoise LÉBOITEUX : 06 83 40 89 99

ou Pascale MARAIS : 06 44 27 64 15

Sommaire

Page 1

Le mot du président Gérard Bisiou

Page 2

Sortie pédestre
Après midi récréatif

Page 3

Repas IFA
Envoi du bulletin
Activités loisirs
Théâtre à l'Ouest

Page 4

Défense et Solidarité

Intercalaire

Assemblée Départementale

Notre Assemblée Départementale du 02 avril 2026



Les candidates et candidats ayant sollicité leur renouvellement:

MARAIS Pascale

MERLIN Bernadette

LÉBOITEUX Françoise

COMMARE Didier

Nouvelles candidatures:

DEVE Isabelle

LISRIN Florence

Tous ont été élu(e)s à l'unanimité.

[Voir l'article complet sur l'intercalaire joint.](#)

Gérard Bisiou

Sortie pédestre du 7 avril 2026 à Quincampoix.



12 au départ de Quincampoix, dont une invitée. Temps un peu gris mais sec. Bonne forme générale: nous sommes prêts à faire feu.

Route principale, puis petite route à travers de jolies maisons

pour ensuite arriver sur une route forestière.

Le soleil qui s'est finalement invité à notre sortie joue à travers le feuillage et commence à nous chauffer les bras.

La lumière filtrée par la canopée nous caresse avec douceur. Nous rencontrons sur le chemin des fleurs de sous-bois, de même que des fiches descriptives d'arbres, d'animaux, de plantes en bord de sentier.

Arrive l'heure du fameux goûter, gâteaux, crêpes, chocolats, cafés : de l'énergie gourmande pour nous permettre de repartir à l'assaut de la route de retour vers la civilisation et nos voitures.

A bientôt.

Pascale Marais ✍

Nos après-midis récréatifs à Sotteville-lès-Rouen



Les jeudi 12 février, 19 mars et 16 avril 2026 ont été organisés 3 après-midis récréatifs.

Ces rendez-vous sont avant tout un moment d'échanges pendant lequel les participants choisissent un jeu (rummikub, triominos, dominos, scrabble, jeu de belote,).

La bonne humeur est au rendez-vous, et à chaque fois, pour clôturer, un bon goûter est proposé.

Vous pouvez prendre note des prochaines dates proposées :

Les jeudis, 11 juin, 10 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre

Le lieu est l'adresse habituelle : 465 rue de Paris 76300 Sotteville-lès-Rouen à 14h00

A bientôt.

Gérard Bisiau ✍

Sortie pédestre du 3 février à Bihorel



C'est à 7 courageux, sous la pluie et très optimistes, que nous avons démarré cette randonnée en contournant le cimetière de Bihorel. Petites rues à travers les lotissements calmes jusqu'à la sente Sainte Venise, puis les sentes de Bois Guillaume, les mares des Portes de la forêt. Un saut en passerelle au-dessus de la voie rapide et on enfle le chemin de la bicyclette et la piste cyclable jusqu'au cimetière des Rouges Terres. Un petit goûter sur des bancs en pierre, et une fois l'énergie reconstituée, on repart vers Bihorel en traversant l'ancien golf, puis en gagnant un petit chemin longeant les jardins ouvriers. La pluie nous a finalement vite épargnés et prendre l'air nous fût bénéfique dans la joie et la bonne humeur.....

Pascale Marais ✍

Sortie pédestre du 3 mars 2026 à Jumièges



Nous sommes 11 à nous retrouver avec plaisir sur le parking de la mairie.

Nous enfilons une petite rue, puis un chemin qui contourne une jolie mare, et prenons la route vers la campagne.

Dans le rétro, ou plutôt en tournant la tête, nous jetons un regard à l'abbaye : les vieilles pierres se chauffent au soleil.

Il en va de même pour nous, les vestes tombent, il fait bon marcher sous les rayons.

Nous cheminons à travers champs, avant de longer un peu le bord de Seine.

Nous marchons maintenant entre vergers et marécages, croisant ici et là animaux de basse-cour, moutons, chevaux.

Les chemins sont faciles, on quitte les champs pour les petits bois de bord de lac.

Un étang de pêche, des aigrettes, canards et poules d'eau, puis c'est l'heure du goûter: beignets préparés avec gentillesse, gâteaux, biscuits, chocolats, café : on se régale!

Retour entre chemins et routes pour regagner le village et rejoindre le parking.

Nous avons fait provision de bonne humeur et de soleil, une fois de plus.

A bientôt.

Pascale Marais ✍

Repas à l'IFA de Mont St Aignan le 12 mars 2026



Nous avons proposé cette année, comme tous les ans, un repas accompagné de la traditionnelle « galette » du nouvel an le jeudi 8 janvier 2026.

Malheureusement, les conditions climatiques ce jour-là n'ont pas permis de respecter notre agenda : cette activité a dû être annulée.

C'est pourquoi, à titre de remplacement, l'IFA de Mont St Aignan nous a proposé un repas le 12 mars 2026.

Ce jour-là, 51 adhérents ont répondu à ce nouveau rendez-vous, se donnant ainsi l'occasion de se rencontrer et discuter avec leurs ami(e)s et connaissances de notre association.

Et il y avait de quoi réjouir les palais (et les cœurs) avec le menu de fêtes qui nous fût proposé ! . Par ailleurs, comme d'habitude, l'accueil réservé par les étudiants de l'institut et leur encadrement fût irréprochable.

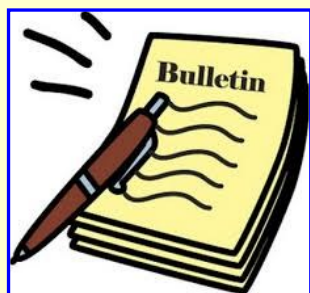
Un excellent repas, de la bonne humeur et de la convivialité, voilà la recette d'une journée bien réussie.

A renouveler.....



Gérard Bisiou

Envoi de notre bulletin



L'envoi en nombre de notre bulletin par mail est plus économique mais la lecture pour l'adhérent n'en est pas facilitée. En effet ceux qui n'ont pas d'ordinateur le consultent sur leur téléphone portable ce qui n'est pas très confortable.

D'autre part la grande majorité de nos bulletins comporte un bulletin

d'inscription ce qui oblige à en effectuer l'impression, à domicile.

Aussi, dès le prochain numéro, l'envoi de la VDG n° 96 de septembre, se fera par La Poste.

Gérard Bisiou

Activités loisirs

A l'issue de notre Assemblée Départementale du 02 avril 2026, un important renouvellement est intervenu dans notre Commission des Loisirs. La totalité des activités n'est pas affectée puisque d'ores et déjà le programme des sorties pédestres et des après-midis récréatifs est planifié jusqu'à la fin de l'année 2026 et qu'au mois de décembre 2026 aura lieu notre croisière sur le Nil.

La nouvelle équipe se met au travail et dès le mois de septembre, des activités complémentaires seront proposées pour la fin de l'année 2026 et pour 2027.

Par ailleurs, les adhérents qui le souhaitent pourront s'associer aux activités proposées par nos collègues de l'ANR27 :

Sortie pédestre à BEAUMESNIL le mardi 16 juin 2026 (balade la journée)

Sortie pédestre à CONDE SUR ITON le jeudi 9 juillet 2026 (balade le matin, après-midi jeux en salle).

Sortie pédestre à BEAUMONTEL le mardi 18 août 2026 (balade le matin, après-midi jeux en salle).

Ce sont des sorties à la journée, chaque personne amène son pique-nique.

Les personnes éventuellement intéressées peuvent prendre contact avec l'organisateur qui vous donnera des précisions sur ces journées :

Patrick MENARD : 06 86 95 38 04, contact possible par mail : anr27.balade@gmail.com

De même, nos partenaires de l'UNRP Rouen organisent leur journée champêtre le 03 septembre 2026. C'est une journée organisée aux étangs de pêche à la truite de SOMMERY près de Buchy : 290 chemin de Bray à SOMMERY.

Le matin : pêche à la truite pour les pêcheurs.

Apéritif offert par l'UNRP le midi.

Chaque participant amène son pique-nique, poursuite l'après-midi de la pêche, boules ou promenade pour les non pêcheurs.

Les conjoint(e)s peuvent s'associer le midi au repas, en fin de journée partage des prises entre tous les pêcheurs.

Participation : 28€ par pêcheur ; 15€ accompagnant non pêcheur (2 truites offertes)

Si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez contacter **Daniel LESCAUT Trésorier** au 06 86 71 44 34

Gérard Bisiou

Paisible retraite au Théâtre à l'Ouest

Le 8 février, quarante d'entre nous se sont retrouvés au Théâtre à l'Ouest pour assister à la pièce « Paisible retraite ». Alzheimer, accueil en EHPAD voilà qui ne semblait pas très réjouissant et pourtant, quel plaisir nous avons eu avec les deux acteurs. Peter Dervillez, auteur de la pièce, dans le rôle de l'aide-soignant et Evelyne Cervera, dans celui de Nicole, placée, malgré elle, en maison de retraite médicalisée.

D'un côté un aide-soignant beaucoup trop optimiste et envahissant, de l'autre, une septuagénaire au caractère bien trempé, ayant rêvé d'une retraite bien tranquille dans son appartement et se retrouvant là avec des repas de gelée et un aide-soignant un peu trop encombrant.

Résultat : une superbe prestation, beaucoup de rires dans une salle comble, un excellent moment avec des comédiens de talent.

Jean Michel Sagnier

Défense des retraités et solidarité.

Pouvoir d'achat :

Alors que nos pensions ont été revalorisées de 0,9 % en janvier et que pour les complémentaires AGIRC-ARRCO, la revalorisation est bloquée, les prix connaissent en mars une inflation de + 1,7 %. En cause, l'énergie : + 7,4 %, les services, en particulier les transports : + 2,4 %, l'alimentation : + 1,8 %. Et la situation s'aggrave avec la crise pétrolière qui affecte tous les secteurs de l'économie ; l'énergie, bien sûr, mais aussi les transports et l'alimentation.

S'agissant des loyers l'Insee a publié le 15 avril 2026 le niveau de l'indice de référence des loyers au 1^{er} trimestre 2026, il a progressé de 0,78 %, sur un an, pour la France métropolitaine. Les bailleurs peuvent ainsi augmenter leur loyer au maximum de 0,78 %.

Et ce n'est pas tout ! Jusqu'à fin 2025, un particulier de **70 ans ou plus, handicapé** et employeur d'une aide à domicile pour assistance bénéficiait automatiquement d'une exonération de cotisations patronales de sécurité sociale pour cet emploi.

Depuis le **1er janvier 2026**, cette exonération automatique est réservée aux personnes âgées de **80 ans ou plus**.

Pour un couple employeur, la condition d'âge est remplie dès lors que l'un des deux conjoints a atteint 80 ans depuis 2026 (au lieu de 70 ans auparavant).

Les nouvelles dispositions issues du décret n° 2026-261 du 8 avril 2026 s'appliquent rétroactivement aux cotisations dues depuis le 1er janvier 2026, y compris pour les périodes déjà déclarées.

S'ajoute encore la hausse des forfaits hospitaliers !

Plan « Grand âge » il est reporté !

La France vieillit à un rythme inédit. Selon l'INSEE, les plus de 60 ans représentent déjà plus d'une personne sur quatre (27,7 % en 2024), et les plus de 75 ans devraient atteindre 16,4 % de la population d'ici 2050. Le nombre de personnes en perte d'autonomie pourrait doubler pour frôler les 4 millions en 2050 contre un peu plus de 2 millions aujourd'hui.

Depuis 2021, la Cour des comptes alerte sur le retard français en prévention et coordination des acteurs. Le coût annuel de la dépendance avoisine les 30 milliards d'euros (1,4 % du PIB), et les dépenses publiques pourraient doubler d'ici 2060 sans réforme profonde. Des rapports récents (Drees, février 2026) estiment qu'il faudra créer entre 150 000 et 200 000 emplois supplémentaires d'ici 2050 dans le secteur pour répondre aux besoins croissants en EHPAD, aides à domicile et soins. Face à cela, le Plan « Grand âge » était censé apporter une feuille de route claire. Il devait être présenté le 12 février, mais, pour indisponibilité de la Ministre, il est reporté.

L'ANR, comme une grande partie des professionnels du secteur, déplore un report inquiétant dans un contexte de déficit d'attractivité des métiers du soin et de vieillissement de la population.

Le Plan « Grand âge » va-t-il voir le jour avant la fin du quinquennat ? Le gouvernement a annoncé samedi 18 avril la mise en place en septembre d'une conférence nationale de l'autonomie. A suivre.....

Conseil départemental citoyenneté autonomie (CDCA). Séance du 30 mars 2026.

-Création de la Conférence Territoriale de l'Autonomie :

Cette nouvelle instance au sein du service public départemental de l'autonomie marque le lancement de la démarche structurante du Service Public Départemental de l'Autonomie (SPDA) visant à déployer concrètement, au niveau local, la politique publique de l'autonomie.

L'ambition est de valoriser les initiatives déjà existantes sur le territoire, développer des actions locales concrètes, renforcer la coopération entre les professionnels et garantir un service plus simple, plus humain et plus proche des habitants.

Les deux Vice-Présidents du CDCA (personnes âgées et personnes handicapées) siègent dans cette instance.

-Communication du CDCA : Le projet présenté par un groupe de travail pour une communication publique est en cours de réalisation.

-Guide pratique d'entrée en EHPAD : le projet actuellement examiné par le service juridique sera soumis à validation du CDCA en juin prochain.

-Sensibilisation à la maltraitance :

Journée de sensibilisation le 1^{er} décembre 2026

Représentation de l'ANR au CDCA :

Mireille Baroux, suppléante, cède sa place à Isabelle Dève, Jean-Michel Sagnier est élu au Bureau du CDCA.

Déclarations des revenus 2025. Calendrier 2026

-Déclaration en ligne jeudi 4 juin au plus tard pour la Seine Maritime, jeudi 28 mai au plus tard pour l'Eure.

-Déclaration papier : quel que soit le département c'est au plus tard le 19 mai minuit.

Jean Michel Sagnier



Nos peines

Nous avons appris le décès de :

ANCEAU Raymonde	Rouen
COROYER Marcelle	Rouen
DARTY Marie Thérèse	Bonsecours
GOUPIL Suzanne	Sotteville
LEBAS Pierre	Orléans

Nous adressons nos sincères condoléances à leurs familles.

Les avis de décès paraissent dès que nous avons l'information.